

NEWSLETTER

จดหมายข่าว

ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานภายในเดือนธันวาคม

ฉบับที่ 11 ปีที่ 2

| www.chebilang.go.th



งานป้องกันฯ
ดำเนินการเปลี่ยนสายยางใหม่
ณ จุดรับน้ำ ชุมชนบ่อหลวง



งานป้องกันฯ ลงพื้นที่สำรวจ
ถนนร่วมกับกองช่าง เพื่อ
ดำเนินการวางแผนตีเส้นการ
จราจรป้องกันการเกิด
อุบัติเหตุทางท้องถนน



งานป้องกันฯ สำนักปลัดเทศบาล
ตำบลเวียงบึงปลิง ลงพื้นที่บริการ
ส่งน้ำใช้ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อน
ให้กับประชาชนในพื้นที่



กองช่างลงพื้นที่ซ่อมแซม แก๊วไฮ
ไฟฟ้าสาธารณะบริเวณชุมชน
บ้านใหม่



กองช่างลงพื้นที่ให้ความ
อนุเคราะห์ติดตั้งเสาไฟ
ชุมชนบ่อหลวง



กองช่าง งานไฟฟ้า ลงพื้นที่
แก๊วไฮไฟฟ้าสาธารณะชำรุด
ชุมชนประมง



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยออกควบคุมไฟฟ้า





เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

NEWS

จดหมายข่าว

ประจำเดือน
ธันวาคม 2566



เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง เปิดดำเนินชุมชน 7 วันอันตราย ลดอุบัติเหตุช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2567

นายอับดุลวาฮิซ บิลาลโฮด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา และฝ่ายปกครอง ตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมเปิดดำเนินชุมชนตามโครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2567 อีกทั้งยังให้กำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติหน้าที่ประจำด่านชุมชนในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับอุบัติเหตุทางถนน

ซึ่งมีเจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง และอปพร. เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมปฏิบัติหน้าที่ประจำด่านฯ ระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2566 - 4 มกราคม 2567 บริเวณหน้าที่ทำการ สวสต.เจ๊ะบิลัง





พร้อมให้บริการ ยื่นคำร้องออนไลน์

SMART CITY

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

สะดวก สมัย 24 ชั่วโมง



ใช้งานครบ จบในที่เดียว
สามารถทำได้จบทุกขั้นตอน ไม่ต้องเดินทางมาที่หน่วยงาน จิมลิงค์นี้ <https://eservice.chebilang.go.th>

<p>ที่อยู่ สำนักงานเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง เลขที่ 582 ถนนสตูล-ท่าเรือเจ๊ะบิลัง ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล 91000</p>	<p>ติดต่อ / แผนที่ โทรศัพท์ 0-747-72618 โทรสาร 0-7477-2739 ติดต่อสอบถาม admin@chebilang.go.th งานสารบรรณ saraban@chebilang.go.th</p>	<p>เวลาทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ (หยุดวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 8.30 - 16.30น.</p>
---	--	---

กิจกรรมเดินขบวนรณรงค์



ต่อต้านยาเสพติด



เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมเดินขบวนรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด เพื่อป้องกันผลกระทบจากการแพร่ระบาดของ
ของยาเสพติดในพื้นที่ สร้างความตระหนักถึงความสำคัญภัยจากยาเสพติด และสร้างจิตสำนึก
ให้กับเยาวชนช่วยกันต่อต้านยาเสพติดในพื้นที่ให้หมดไป





โครงการเมอลิดสัมพันธ์



กิจกรรมพัฒนาสร้างถนนปูนซีเมนต์ ชุมชนบ้านกลาง

วันที่ 26 ธันวาคม 2566 เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง นายอับดุลวาริส บิลังโหลด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย พนักงานเทศบาลฯ ลูกจ้าง และจ้างเหมาบริการทุกสังกัดกองดำเนินการพัฒนาสร้างถนนในชุมชนบ้านกลาง เพื่อแก้ปัญหาเบื้องต้นให้กับประชาชนผู้ใช้ถนน โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงาน ร่วมกันดำเนินการพัฒนาแล้วเสร็จ



งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

26 ธ.ค. 66



กิจกรรมพัฒนาวันจิตอาสาพัฒนาประจำสัปดาห์

วันพฤหัสบดี ที่ 21 ธันวาคม 2566 เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง นายอับดุลวาริส บิลังโหลด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย พนักงานเทศบาลฯ ลูกจ้าง และจ้างเหมาบริการทุกสังกัดกองดำเนินการพัฒนาสะพานชุมชนประมง งานป้องกันฯ พัฒนาทำความสะอาด ซ้ำระล้างจุดบริการน้ำชุมชนบ่อหลวง ดำเนินการแล้วเสร็จ



สำหรับกิจกรรมพัฒนาและการกำหนดวันจิตอาสาพัฒนาประจำสัปดาห์ ซึ่งนายอับดุลวาริส บิลังโหลด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง ได้กำหนดให้ "วันพฤหัสบดีของทุกสัปดาห์" เป็นวันจิตอาสาพัฒนาประจำสัปดาห์ของสำนักงานเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง และกำหนดให้มีการดำเนินกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่

*หากมีพื้นที่ใดกร้าง ทำให้ไม่สะดวกในการสัญจรสามารถแจ้งได้ที่อินบ็อก fb.ทต.เจ๊ะบิลัง จังหวัดสตูล หรือแจ้งผ่านระบบยื่นบริการคำร้องออนไลน์ เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังจะทยอยดำเนินการแก้ไขในพื้นที่อื่นๆ ต่อไป



บันทึกการติดตั้งโดม
มัสยิดมะหม่มเด๊ะ
ตำบลเจ๊ะบิลัง





การประชุมสร้างความเข้าใจการขับเคลื่อนศูนย์ช่วยเหลือสังคมตำบลเจ๊ะบิลัง

วันที่ 13 ธันวาคม 2566 เวลา 14.00 น. นายอับดุลวาฮิด บิลิงโหลต นายเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย นายสมาน ระสา รองนายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาล นางดุซงฎิ และหวัง นักพัฒนาชุมชน เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนศูนย์ช่วยเหลือสังคมตำบลเจ๊ะบิลัง โดยมีนางไลลา รอกेट ผู้อำนวยการกลุ่มการพัฒนาสังคมและสวัสดิการ พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่ สนง.พัฒนาสังคมฯ จ.สตูล (กลุ่มงาน สค.) ร่วมประชุมสร้างความเข้าใจการขับเคลื่อนศูนย์ช่วยเหลือสังคมตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมกับคณะกรรมการศูนย์ช่วยเหลือสังคมตำบลเจ๊ะบิลัง คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง เพื่อชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนศูนย์ช่วยเหลือสังคมตำบลเจ๊ะบิลัง และเป็นการยกระดับกลไกการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ระดับพื้นที่และลดความซ้ำซ้อนของการบริการจัดการด้านสวัสดิการสังคมอย่างเป็นรูปธรรมทั่วถึงและเป็นธรรมรวมทั้งบูรณาการความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนกลุ่มเปราะบางอย่างมีประสิทธิภาพ ณ จุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One Stop Service)

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ใต้ต้อนรับเจ้าหน้าที่จาก กอ.รมน.สตูล ลงพื้นที่ให้คำปรึกษา และคำชี้แจง แผนภัยคุกคาม



วันที่ 20 ธันวาคม 2566 เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ให้การต้อนรับเจ้าหน้าที่จาก กอ.รมน.สตูล โดยมี นายอับดุลวาฮิด บิลิงโหลต นายเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง และพนักงานเทศบาล เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผนฯ ร่วมให้การต้อนรับ พร้อมรับคำแนะนำ และคำปรึกษา เรื่อง แผนภัยคุกคาม เพื่อการดำเนินการที่ถูกต้องและรัดกุม



เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมต้อนรับและรับมอบนโยบายจากนายอำเภอเมืองสตูลท่านใหม่

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

ลงพื้นที่บริการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุ
ที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง
ประจำเดือน

กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง



เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังนำโดยนายอับดุลควาริส บิลังโฆลด นายกเทศมนตรี
ตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย ผู้ช่วยเขลิ้อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(CG)
ลงพื้นที่ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ บริการเสริมสร้างสุขภาพ และป้องกันบริการ
ฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการแพทย์ให้แก่ผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง
ตามชุดสิทธิประโยชน์ บริการดูแลด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ
ตามปัญหาสุขภาพ

โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวชุมชน และท้องถิ่น ส่งผลให้ผู้สูงอายุ
มีคุณภาพชีวิตที่ดี



ติดต่อสอบถาม
กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ร่วมกันป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกของทางเครือข่ายโรงพยาบาล ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
Thai Maternal and Child Health Network under the Patronage HRH Crown Prince Maha Vajiralongkorn



ร่วมกัน... ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า "คลอดก่อนกำหนด" ส่งผลให้เกิดอันตรายต่อชีวิต สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ที่คลอดก่อนกำหนด บางรายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น



ป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจ
ด้วยหน้ากากอนามัย



เสริมเลือดไม่เพียงพอ



เมื่อคลอดในโรงพยาบาล



ดื่มน้ำ



ออกกำลังกาย

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ดังนี้

มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง
เพื่อค้นหาความเสี่ยง



ดูแลความสะอาด
ร่างกายทุกวัน



ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์ หรือ
นั่งรถโดยสารสาธารณะ



ควรนอนหลับให้เพียงพอ
และพักผ่อนพักผ่อนระหว่างวัน



รับประทานอาหาร น้ำ
และยาตามคำแนะนำแพทย์



หลีกเลี่ยงการอาบน้ำร้อน
ในบ่อที่ใช้น้ำไม่สะอาด



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก



ควรเดินออกกำลังกาย
วันละ 30 นาที



ไม่ควรขึ้นปี๊บส้วม



ไม่ควรนั่งยองๆ หรือเปลี่ยน
จากท่านอนเป็นท่านั่งบ่อยครั้ง



หลีกเลี่ยง หรือมีเพศสัมพันธ์
ที่ไม่กระทบบริเวณหน้าท้อง



พบสัญญาณเตือน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

- 1 ช่องคลอดแห้ง
- 2 มีไข้ไม่ออกฤทธิ์ของยา
- 3 มีเลือดออกทางช่องคลอด
- 4 มีอาการ/เจ็บ/ปวดของช่องคลอด
- 5 ปี๊บส้วมผิดปกติ
- 6 ท้องตึงบ่อย

หากมีสัญญาณเตือนก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ให้รีบมาพบแพทย์ทันที ไม่ควรรอให้ถึงวันนัดฝากครรภ์

ฉบับที่ 1 - 22 กุมภาพันธ์ 2565



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม



ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด



พลังบวก
พลังใจ
ฉบับได้ออน
ธันวาคม

จะเที่ยวก็ชย ไปเผื่อชย น้บตชยชสัง
ชยากตะโกน เสียงถ้งถ้ง รับปีไทม์
ถ่อไปน้ ชันคนเก่า ชะทายไป
บชเป็ชี่ยนเป็ช ชันคนไทม์ ที่แข็งแรง

ที่ปรึกษา

นายอับดุลวาวิส บิลิงโหลด	นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
นายสมาน ระสา	รองนายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
นายอับดุลรอห์ หลิงจี	รองนายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
นายสุเด็ง การาสี	ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
นายซาฟีอี บิลิงโหล	เลขานุการนายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง

บรรณาธิการ

นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลฯ

กองบรรณาธิการ

นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลฯ	รักษาราชการแทน
	ผู้อำนวยการกองช่าง
นางสาวหิซมี ยามูยีมะ	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน
	หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นางสาวเรณู เพ็ชรแก้ว	ผู้อำนวยการกองคลัง
นางซาร่า ปะดุกา	ผู้อำนวยการกองศึกษา
นายอนุวัฒน์ คงเจริญ	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
นางสาวสมสุดา การาสี	งานประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย

งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

582 ถนนสตูล-ท่าเรือเจ๊ะบิลัง ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

โทร.074-772618 G-mail ; jbl.satun@gmail.com

