

รู้ทันภัยฝุ่นจิ๋ว⁺

PM2.5



สำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ 16 (สงขลา)

ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

www.reo16.mnre.go.th

โทรศัพท์ 074 - 311882 , 074 - 313419

ฝุ่น PM2.5 คืออะไร

ฝุ่นละอองที่มีขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน เล็กประมาณ 1 ใน 25 ส่วนของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ สามารถเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจขลุยมในปอด และกระแสเลือดโดยตรง องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้ฝุ่น PM2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 เป็นสารก่อมะเร็ง



ฝุ่น PM2.5 มาจากไหน ?



การคมนาคม



การเผาในที่โล่ง



สิ่งก่อสร้าง



อุตสาหกรรม

ผลกระทบต่อสุขภาพ



- ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจติดขัด
- เหนื่อยง่าย เหน็บววม หัวใจเต้นเร็ว
- คัน มีผื่นตามร่างกาย
- แสบ/คัน มองไม่ชัด ตาแดง



การป้องกัน

- ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคาร
- หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรสวมหน้ากากอนามัย (N95)
- เมื่อมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์

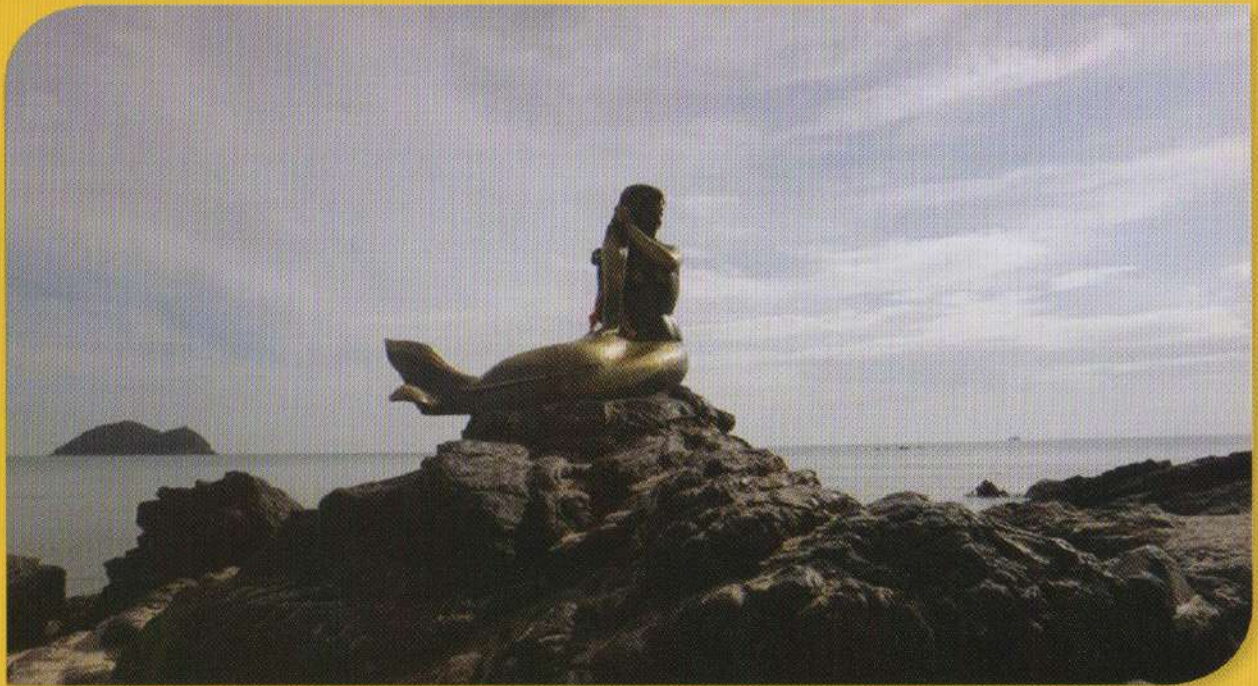


{ หน้ากากกันฝุ่น PM2.5 }

เกณฑ์การแจ้งเตือน PM2.5

PM2.5 (มคก./ลบ.ม.)	คุณภาพอากาศ	ข้อความแจ้งเตือน
0 - 25	ดีมาก	คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว
26 - 37	ดี	คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ
38 - 50	ปานกลาง	<u>ประชาชนทั่วไป</u> : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ <u>ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ</u> : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
51 - 90	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	<u>ประชาชนทั่วไป</u> : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น <u>ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ</u> : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์
มากกว่า 90	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

สถานการณ์ฝุ่นควันข้ามแดนในภาคใต้



สถานการณ์ฝุ่นควันในพื้นที่ภาคใต้ของประเทศไทย ซึ่งได้รับผลกระทบจากมลพิษฝุ่นควันข้ามแดนอันเนื่องมาจากการเผาพื้นที่ป่าพรุในเกาะสุมาตราและบอร์เนียว สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สภาพดังกล่าว ได้บังคับทัศนวิสัย การมองเห็น ส่งผลต่อการคมนาคมทางบก ทางน้ำ ทางอากาศ อีกทั้งส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ โดยสำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 ได้ติดตามเฝ้าระวังสถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ภาคใต้

ช่องทางติดตามข้อมูล

สำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ 16 (สงขลา)

www.reo16.mnre.go.th หรือ facebook : www.facebook.com/reo16

และเว็บไซต์หรือแอปพลิเคชัน [air4thai](https://air4thai.com) ของกรมควบคุมมลพิษ



รู้หรือไม่

เผา

อันตราย
ขณะ

มีความผิดทางกฎหมาย !!!



เผาทำให้เกิดเหตุรำคาญ



มาตรา 25

เหตุรำคาญ คือ การกระทำใดๆอันเป็นเหตุให้เกิดกลิ่น แสง รัวสี เสียง ความร้อน สิ่งมีพิษ ความสั่นสะเทือน ฝุ่นละออง เขม่า เถ้า หรือกรณีอื่นใด จนเป็นเหตุให้เสื่อมหรืออาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ (พ.ร.บ.การสาธารณสุข พ.ศ. 2535)

เผาจนเป็นอันตรายต่อผู้อื่น และทรัพย์สินของผู้อื่น !!!

มาตรา 220 ผู้ใดกระทำให้เกิดเพลิงไหม้แก่ วัตถุใดๆ แม้เป็นของตนเอง จนน่าจะเป็นอันตรายแก่บุคคลอื่นหรือทรัพย์สินของผู้อื่น ต้องระวางโทษ **จำคุกไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 140,000 บาท** (ประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ.2499)



สั่งห้ามแล้ว
ยังเผาต่อ !!!

มาตรา 74

ผู้ใดไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานท้องถิ่นตามมาตรา 21 มาตรา 22 มาตรา 27 วรรคหนึ่ง หรือมาตรา 28 วรรคหนึ่ง หรือวรรคสาม หรือฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามประกาศ ที่ออกตามมาตรา 28/1วรรคสอง โดยไม่มีเหตุหรือข้อแก้ตัวอันสมควร หรือขัดขวางการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานท้องถิ่นตามมาตรา 23 มาตรา 27 วรรคสอง หรือมาตรา 28 วรรคสองต้องระวางโทษ **จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 25,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ***

*แก้ไขเพิ่มเติมโดย พ.ร.บ.การสาธารณสุข (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2560

“ลดเผา = ลดฝุ่น”
คุณทำได้



กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง
กรมควบคุมมลพิษ



PM 2.5 vs PM 10

ฝุ่นละอองขนาด 2.5 ไมครอน

มีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์
จมูกไม่สามารถกรองได้ จึงสามารถแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ
กระแสเลือด และแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ
เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคระบบทางเดินหายใจแบบเรื้อรังและมะเร็ง



ฝุ่นละอองขนาด 10 ไมครอน

ฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน 10 ไมครอน
ซึ่งเมื่อหายใจเข้าไปจะถูกสะสมในระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง
และสะสมในระดับหนึ่งจะก่อให้เกิดโรคหอบได้

แหล่งกำเนิด



การจราจร



การเผาในที่โล่ง



อุตสาหกรรม



ครัวเรือน

เสี่ยงเป็นโรค

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคหัวใจขาดเลือด
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- โรคมะเร็งปอด
- โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง

ช่วยกันลด ด้วยการ



งดการเผาในที่โล่ง ใช้บริการขนส่งสาธารณะ

การป้องกัน

- กรณีคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ แนะนำให้ลดช่วงเวลาหรือหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
ในพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หากจำเป็นที่จะต้องทำกิจกรรมนอกบ้านแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันมลพิษในอากาศ
- เลือกสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม แนะนำหน้ากาก N95 ซึ่งสามารถกรองอนุภาคฝุ่นละอองขนาด 0.3 ไมครอน
ป้องกันฝุ่นละอองได้ถึงร้อยละ 95 ดังนั้น ควรสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องเพื่อความปลอดภัย

" องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้ PM 2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของสารก่อมะเร็ง "

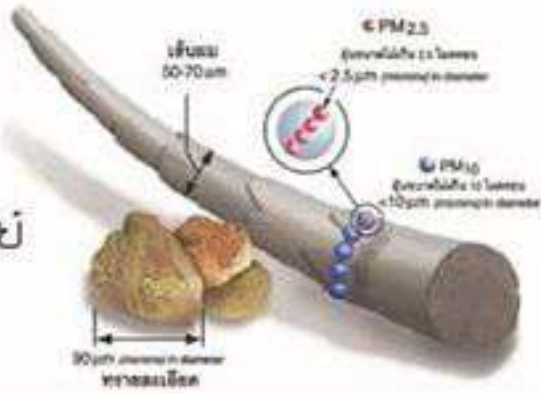
มารู้จัก

PM_{2.5}

กันเถอะ



☀️ PM 2.5 คือ ฝุ่นละอองที่เป็นส่วนหนึ่งขอม ฝุ่นละอองที่แขวนลอยในบรรยากาศมีขนาดเท่ากับ 1 ใน 20 ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์



PM_{2.5} มาจากไหน

การเผาไหม้ และการใช้พลังงานต่าง ๆ



ยานพาหนะ



โรงงานอุตสาหกรรม



ควันบุหรี่



การเผาเศษวัสดุพืชและขยะ



ปฏิกิริยาเคมีในอากาศ

ผลกระทบต่อสุขภาพ

ไอ จาม แสบจมูก หายใจติดขัด
แสบหน้าอก ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง
ได้แก่ เด็ก คนชรา และคนที่มีโรคประจำตัว
โรกระบบทางเดินหายใจ โรกระบบหัวใจและ
หลอดเลือด ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษสูง



การป้องกัน

ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หาก
มีความจำเป็นควรใช้หน้ากากป้องกันฝุ่น
ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงหมั่นตรวจสอบ
ดูแลสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ
เมื่อพบอาการผิดปกติควรไปพบแพทย์



เราจะช่วยกันลด PM_{2.5} ได้อย่างไร

- ☀️ ดูแลรักษาเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพดีและไม่ปล่อยควันดำ
- ☀️ งดการเผาในที่โล่ง อาทิ เศษวัสดุพืช ขยะ
- ☀️ พู้ประกอบการควบคุมหรือลดปริมาณฝุ่นจากการประกอบกิจการให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน



กรมควบคุมมลพิษ จะพิจารณาและแจ้งเตือนประชาชน

หากเกิดสถานการณ์ฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน ทางเพจเฟซบุ๊กแฟนเพจ กรมควบคุมมลพิษ

