

ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสถียงบุญ"



๑.

การลงทะเบียน
กรอกข้อมูลลงทะเบียน
แล้วกดติ๊กถูกที่ช่อง
"ยอมรับนโยบายความเป็นส่วนตัว"
จากนั้นกดปุ่ม
"ยืนยัน"
เพื่อเข้าสู่การเลือกเวลา
ในการนั่งสมาธิเสถียงบุญ



ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสถียงบุญ"



๒.

เลือกเวลา

กดเลือกเวลาที่ต้องการนั่งสมาธิ
หรือถ้าไม่มีเวลาที่ต้องการ
สามารถกดเลือก
"ไม่กำหนดเวลา"
เพื่อนั่งสมาธิตามเวลาที่ต้องการได้

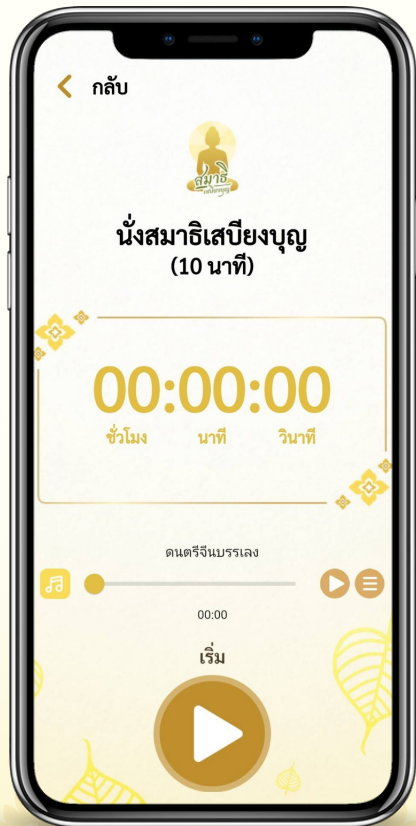


๓.

เริ่มนั่งสมาธิ



ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสขบิณฑุญ"



๔.

แชร์ผลการนั่งสมาธิ
สามารถแชร์ผลการนั่งสมาธิ
ได้ด้วยการกดปุ่ม **"แชร์"**
แล้วเลือกแอปพลิเคชันที่ต้องการ
หรือกดปุ่ม
"กลับหน้าหลัก"
เพื่อกลับไปยังหน้าแรกได้

